



NEWS IM SEPTEMBER

PILATES & RELAX

[@aktiviko.de](https://aktiviko.de)

Monats-Special
"Pilates & Relax"

Oktober 2025
November 2025
Dezember 2025

montags
18:30 – 20:00 Uhr

Workshop
"Pilates & Relax"
Sonntag, 30.11.2025
10:00 – 13:00 Uhr
oder
15:00 – 18:00 Uhr

Pilates-Matten-Training
ergänzt mit Elementen
zum Relaxen und
Entspannen.

Stefanie Kneisle | aktiviko

in der Praxis Lebensfit II, Hohenzollernstr. 119, 56068 Koblenz

